

Режим дня средняя группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30ч.-8.00ч.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей Игровая деятельность
8.00ч.-8.10ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.10ч.-8.30ч.	Гимнастика для язычка, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.	Формирование ЗКР. Совместная и самостоятельная деятельность детей
8.30ч.-8.50ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак
8.50ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью. Подготовка к занимательной деятельности
9.00ч.-10.00ч.	Занимательная деятельность	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00ч.-10.10ч. 10.10ч.-10.30ч.	«Минутки шалости» «Минутки игры»	Игры на снятие эмоционального напряжения. Самостоятельные игры детей.
10.30ч.- 11.50ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.50ч. – 12.20ч.	«Поэтическая минутка»	Чтение художественной литературы
12.20ч.-13.00ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Обед.
13.00ч.- 15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон.
15.00ч.- 15.10ч. 15.10.-15.30ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливающие процедуры. Одевание, КГН.
15.45ч.-16.05ч. 16.05ч.-16.15ч.	«Вкусно и полезно» «Минутки шалости»	Подготовка к полднику. Полдник. Игры на снятие эмоционального напряжения
16.15ч.-17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей. Деятельность по интересам детей.
17.00ч.-18.00ч. 18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять» «До свидания, детский сад, завтра снова ждем ребят!»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой



