



Режим дня холодный период старшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30ч.-8.10ч.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность
8.10ч.-8.20ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.30ч.-8.55ч.	Умывание. «Вкусно и полезно»	Закрепление КГН Завтрак: закрепление умений правильно пользоваться столовыми приборами
8.55ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью Подготовка к занимательной деятельности
9.00ч.-10.35ч.	Занимательная деятельность «Играя, обучаемся»	Занятия, включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут. Подготовка ко второму завтраку, КГН.
10.00ч.-10.10ч.	Второй завтрак	Закрепление КГН
10.45ч.- 12.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00ч. – 12.30ч.	«Моем с мылом чисто-чисто» Артикуляционная и пальчиковая гимнастика «Поэтическая минутка»	Закрепление КГН Развитие речевого аппарата Чтение художественной литературы
12.30ч.-13.00ч.	«Вкусно и полезно»	Закрепление умений правильно пользоваться столовыми приборами
13.00ч.-15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00ч.- 15.15ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем Бодрящая гимнастика, КГН
15.15ч.-16.10ч.	Занимательная деятельность "Играя, обучаемся"	Занятия (по необходимости), развлечения
16.10ч.-16.30ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
16.30ч.-17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей. Беседы с детьми. Деятельность по интересам детей
17.00ч.-18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00ч.	«До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!»	Уход детей домой