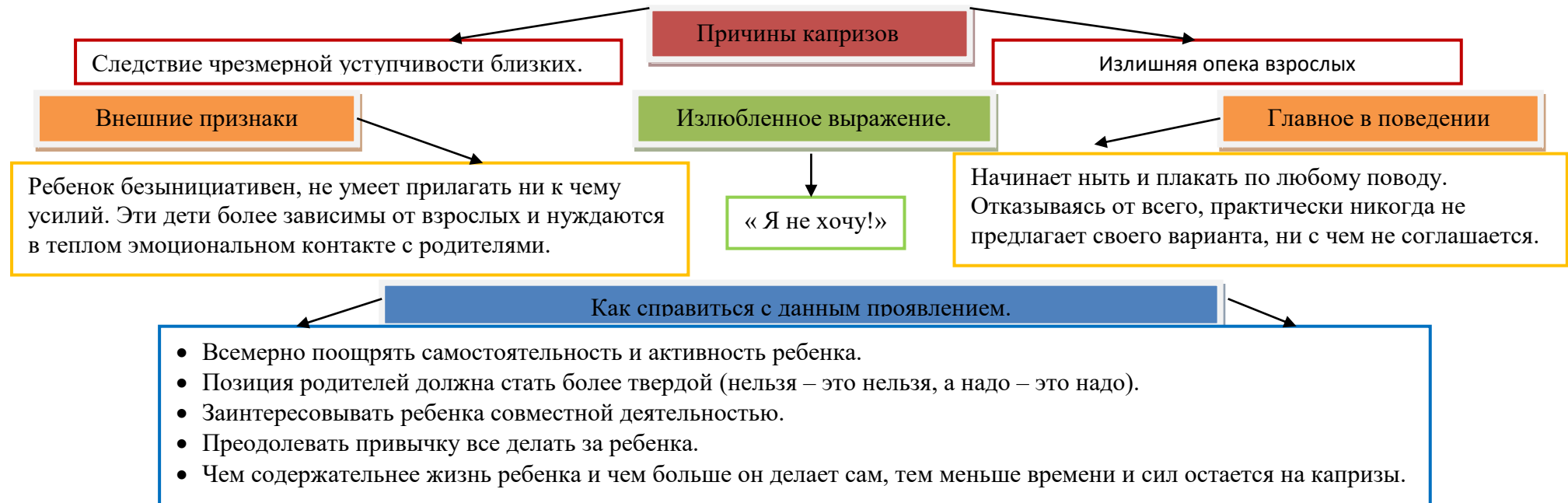


КОНСУЛЬТАЦИЯ «Как преодолеть капризы вашего ребенка»

Капризы у детей нередкое явление. Капризность обычно развивается с 4 лет и во многом определяет поведение ребенка даже в старшем дошкольном возрасте. Причиной появления капризов являются не только особенности самого ребенка — его характер, тип нервной системы, привычки и т. д., но и особенности поведения взрослых членов семьи (в первую очередь родителей).



Очень часто вспышки капризов происходят в магазине: ребенок просит купить ему что-то, а когда просьба не выполняется, плачет, кричит, топает ногами. В этом случае нужно:

- Заранее обсуждать правила поведения в магазине;
- Ребенок – активный участник процесса. Предложите ему самому выбрать из двух предложенных вами вариантов, например, сыр или колбасу. Таким образом, вроде бы выбирает ребенок, но в то же время вы заранее ограничиваете его выбор тем, что предлагаете сами.
- Пусть ребенок поможет вам сложить покупки в пакет, он в состоянии и сам понести что-нибудь легкое.
- Учите ребенка обращаться с деньгами – пусть он сам что-нибудь купит из вашего списка.
- Дети любят смотреть рекламу. Это тоже может принести пользу: обсуждайте с ребенком, поиграйте в магазине в игру: кто быстрее найдет тот или иной рекламируемый товар.
- Обязательно похвалите ребенка, если в магазине он вел себя хорошо: «Какой ты у меня взрослый настоящий помощник!».

В целом же для искоренения капризов необходимо осознанное изменение поведения взрослых, так как корни этих качеств лежат не в ребенке, а в родителях. Искать же источник капризов только в ребенке бесполезно. Воспитатель: Квасникова Е.В.