

Двадцатидневное меню

Холодный период



Ст. м/с: Добрецкая О.П., Переведникова Г.В., Тарабукина Е.В. Шеф-повар: Шульгина О.В., Первухина Л.И., Рыжакова Н.З. Кладовщики: Буркина А.В., Кушнарера Т.А., Вольская М.В.

1		2		3		4		5	
Лапша с сыром	90/11-110/16	Каша кукурузная	150-200	Каша пшеничная	150-200	Каша рисовая	150-200	Каша пшеничная, варенье	150-200/10
Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом, сыр	20/5/10-20/7/15	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7
Чай с сахаром	180-200	Какао на молоке	180-200	Кофейный напиток	180-200	Чай с лимоном	180-200	Какао на молоке	150-200
10-00 Фрукт	100	10-00 Снежок	100	10-00 Напиток из шиповника	100	10-00 Биоюгурт	100	10-00 Фрукт	100
Салат Фасолевый	40-60	Морковь с яблоком	40-60	Икра овощная	40-60	Салат Свекла с чесноком	40-60	Салат «Солнышко»	60-90
Суп с клецками	150-200	Суп гороховый с гречками	150-200	Суп Щи со сметаной	150-200	Суп с рыб фрикадельками	150-200	Борщ со сметаной	150-200
Котлета мясная	60-80	Запеканка из печени	80-100	Пшеница мясной	80-90	Голень птицы	60-80	Позы	150-160
Капуста тушеная	110-130	Вермишель отварная	110-130	Гречка отварная	110-130	Картофельное пюре	110-130	Хлеб 1 сорт	25-45
Белый соус	30-40	Сметанный соус	30-40	Томатный соус	30-40	Белый соус	30-40	Чай с молоком	150-200
Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	15-25	Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45		
Компот из кураги и изюма	150-200	Напиток из облепихи	150-200	Компот из сухофруктов	150-200	Компот из чернослива	150-200		
Карт. пюре +ог сол	40-60+20	Вареники ленивые	80-100	Растегай рыбный	90-100	Пирог манный	80-100	Творожно-рисовая запеканка	100-120
Булочка «Дорожная»	50-60	Стуженное молоко	30-40	Чай с сахаром	180-200	Варенное стуж. молоко	30-40	Молочный соус	30-40
Чай с молоком	180-200	Фрукт	100	Фрукт	100	Чай с молоком	180-200	Пастила/Зефир	30
						Фрукт	100	Чай	180-200
6		7		8		9		10	
Каша Золотинка	150-200	Каша ячневая	150-200	Каша геркулесовая	150-200	Каша манная	150-200	Каша гречневая	150-200
Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом, сыр	20/5/10-20/7/15	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом, сыр	20/5/10-20/7/15
Чай с молоком	150-200	Какао на молоке	180-200	Чай с сахаром	180-200	Кофейный напиток	180-200	Какао на молоке	180-200
Конфета	20								
10-00 Напиток из брусники	100	10-00 Снежок	100	10-00 Напиток лимонный	100	10-00 Биоюгурт	100	10-00 Фрукт	100
Салат Свекла с яблоком	40-60	Соленый огурчик	40-60	Морковь с чесноком	40-60	Рыба соленая кусочек	40-60	Салат «Ежик»	60-100
Рассольник со сметаной	150-200/10	Суп Гречневый	150-200	Борщ со сметаной	150/20-200/30	Суп с лапшей	150/10-200/10	Суп Кудрявый	150-200
Плов	170-210	Рыба под сыром	60-80	Колбаски мясные	60-80	Куриная котлета	60-80	Колдуны капустно-мясные	150-160
Хлеб 1 сорт	25-45	Картофельное пюре + морковь	110-130	Вермишель отварная	110-130	Картофельное пюре	110-130	Масляный соус	30-40
Напиток из шиповника	150-200	Белый соус	30-40	Томатный соус	30-40	Белый соус	30-40	Хлеб 1 сорт	25-45
		Хлеб 1 сорт	15-25	Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45	Чай с молоком	150-200
		Кисель из облепихи	150-200	Компот из сухофруктов	150-200	Компот из яблок и кураги	150-200		
Овощное рагу с перцем	100-120	Омлет	60-80	Сочни творожные	60-80	Капуста тушеная с мясом	150-200	Пудинг творожный с бананом	100-120
Фрукт	100	Яблоко печеное	60-70	Чай с молоком	180-200	Печенье	20	Молочный соус	30-40
Чай с сахаром	180-200	Чай с молоком	180-200	Фрукт	100	Чай с молоком	180-200	Вафля/ Пряник	30
								Чай	180-200

Холодный период

Двадцатидневное меню

11		12		13		14		15	
Каша геркулесовая	150-200	Каша кукурузная	150-200	Омлет натуральный	90-110	Каша Ассорти	150-200	Суп молочный с вермишелью	150-200
Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с джемом	20/15	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом, сыр	20/5/10-20/7/15
Чай с сахаром	180-200	Какао с молоком	180-200	Кофейный напиток	180-200	Чай с молоком	180-200	Кофейный напиток	180-200
						Конфета	20		
10-00 Фрукт	100	10-00 Снежок	100	10-00 Фрукт	150	10-00 Биоюгурт	100	10-00 Фрукт	100
Морковь с яблоком	40-60	Свекла с сол. ог, лук	40-60	Икра овощная	40-60	Рыба соленая кусочек	40-60	Свекла с черносливом.	40-60
Суп Свекольник со сметаной	150/10-200/10	Суп с мясными фрикадельками	150-200	Суп Кубанский	150-200	Суп Рассольник	150-200	Щи Крестьянские со сметаной	150/10-200/10
Колбаски мясные	60-80	Котлета рыбная	60-80	Оладьи печеночные	80-90	Голень птицы	60-80	Позы	150-160
Рис отварной	110-130	Картофельное пюре	110-130	Вермишель отварная	110-130	Картофельное пюре	110-130		
Томатный соус	30-40	Белый соус	30-40	Сметанный соус	30-40	Белый соус	30-40	Хлеб 1 сорт	25-45
Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45	Чай с молоком	150-200
Кисель из клюквы	150-200	Компот из сухофруктов	150-200	Напиток из смородины	150-200	Компот из яблок и кураги	150-200		
Картофельная котлета,	60-80	Слойка творожная	90-100	Запеканка рыбная с сыром	80-100	Биточки манные	60-80	Пудинг с яблоком	100-120
Белый соус	30-40	Чай с молоком	180-200	Гренка сладкая	35-40	Варенье	30-40	Молочно-шоко соус	30-40
Сметанный калачик	60-70	Фрукт	100	Чай с сахаром	180-200	Сухарик	30	Печенье	20
Чай с молоком	180-200					Чай с лимоном	180-200	Чай с молоком	180-200
16		17		18		19		20	
Каша рисовая	150-200	Каша ячневая	150-200	Каша пшеничная	150-200	Каша Дружба	150-200	Каша манная	150-200
Батон с джемом/повидлом	20/15-20/20	Батон с маслом, сыр	20/5/10-20/7/15	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7	Батон с маслом	20/5-20/7
Чай	180-200	Какао на молоке	180-200	Конфета	20	Кофейный напиток	180-200	Какао на молоке	180-200
10-00 Фрукт	100	10-00 Биоюгурт	100	10-00 Напиток лимонный	100	10-00 Снежок	100	10-00 Фрукт	100
Салат Винегрет	40-60	Салат «Полевой»	40-60	Соленый огурчик	40-60	Морковь с сыром.	40-60	Свекла с курагой и изюмом	40-60
Суп с клецками	150-200	Уха из свежей рыбы	150-200	Щи Уральские со сметаной	150/10-200/10	Суп Лапша	150-200	Суп «Харчо»	150-200
Биточки мясные	80-90	Гуляш	60-80	Котлета рыбная	60-80	Шницель куриный	60-80	Колдуны капуст-мясные	150-160
Гречка отварная	110-130	Перловка отварная	110-130	Карт-морковное пюре	110-130	Картофельное пюре	110-130	Масляный соус	30-40
Томатный соус	30-40	Хлеб 1 сорт	25-45	Томатный соус	30-40	Белый соус	30-40	Хлеб 1 сорт	25-45
Хлеб 1 сорт	25-45	Кисель из брусники	150-200	Хлеб 1 сорт	25-45	Хлеб 1 сорт	25-45	Чай с молоком	150-200
Компот из сухофруктов	150-200			Компот из изюма	150-200	Напиток из чернослива	150-200		
Морковная котлета	60	Царская ватрушка с творогом	100-120	Пирожок с (мясо+печень)	55-60	Сырники творожные	100-120	Молочный суп с лапшей	100-125
Сгущенное молоко	30-40	Чай с молоком	180-200	Фруктовый салат	50-60	Молоко сгущенное	30-40	Чай	180-200
Песочник	45-55	Фрукт	100	Чай	180-200	Чай с молоком	180-200	Пряник	40
Чай с молоком	180-200					Фрукт	100		