

Семья – фундамент ценностей

Уважаемые родители, сегодня немного хочется поговорить с вами о формировании семейных ценностей, но прежде чем говорить об этом, важно понять, что такое – СЕМЬЯ?

22 ноября 2023 года Президент РФ В.В. Путин подписал указ об объявлении 2024 года в РФ Годом семьи. Тема года стала естественным продолжением Года учителя и наставника.

Оба общенациональных проекта посвящены детям и будущему развитию нашей страны России.

Главное предназначение семьи – продолжение рода, а с ним продолжение многовековой истории нашей страны и народа.

Семья – это мини модель большого государства, в нем безусловной любовью принимают на свет только что появившегося на свет «нового человека». Только в семье – родители «закладывают» по кирпичику навыки, установки, задатки в культуре общения и нравственных ценностях, передают из поколения «дух» наставничества, традиции и учат уважению к Родине. В 2024 году решено уделить особое внимание развитию семейных ценностей, укреплению института семьи и усилению мер государственной поддержки.

Государственные программы поддержки нацелены на:

- ✓ обеспечение поддержки семейного воспитания;
- ✓ содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей;
- ✓ обеспечение условий для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей;
- ✓ сохранение, укрепление и продвижение традиционных семейных ценностей.

«Любая дорога начинается с первых шагов, здание – с фундамента, а человек становится человеком только в семье», - гласит народная мудрость.

Успех воспитания личности во многом зависит от готовности каждого члена семьи делиться друг с другом значимыми для своей семьи ценностями.

Семейные ценности:

- ✓ Доверие;
- ✓ Уважение;
- ✓ Любовь;
- ✓ Верность;
- ✓ Забота;
- ✓ Поддержка;
- ✓ Доброта;
- ✓ Взаимопонимание.

Семейные традиции:

- ✓ Укрепляют отношения;
- ✓ Развивают чувство доверия;
- ✓ Создают общие интересы;
- ✓ Заряжают положительными эмоциями;
- ✓ Оставляют теплые воспоминания;
- ✓ Поддерживают связь поколений;

- ✓ Способствуют духовному развитию.

Традиции помогают укрепить доверие и близость между родными людьми и демонстрируют детям, какой на самом деле может быть семья.

Идеи по формированию семейных ценностей:

Некоторые оригинальные идеи, которые возможно помогут стать в вашей семье - новой семейной традицией:

- ✓ **Совместный завтрак или ужин.** Где каждый член семьи предлагает свои темы размышлений (место празднования день рождения, предстоящий отпуск, забота о старшем поколении, изготовление поделок, пять положительных моментов за день и др.)
- ✓ **Кухонный гений.** Увлекательное занятие, когда мы ребенку даем возможность освоить свое «коронное блюдо», и пусть оно займет почетное место на столе. Или предложить каждый выходной вместе учиться чему-нибудь новому. Кухонные шедевры хороши для ребенка тем, что результат всегда нагляден, мы развиваем тактильно, зрительно, и вкусовые рецепторы, ведь так вкусно пахнет! Так же можно придумать дни «национальной» кухни – одной, или других стран! И здесь мы поможем расширить кругозор ребенка, дать ему интересные и новые знания об окружающем мире, и освоить правила поведения за столом.
- ✓ **Доска почета.** Каждый член семьи за день рисует обозначение – смайликом, определенным цветом, либо наклейками, о достижениях в уходящем дне. Благодаря этому мы сможем мотивировать каждого члена семьи, и наглядно будет отображен эмоциональный фон семьи. А по итогу недели можно придумать вознаграждение в виде путешествий и различных других символических призов. **Главное внимание к близким.**
- ✓ **Правило трех минут.** Это правило заключается в том, чтобы всегда встречать ребенка с такой огромной радостью, как будто вы встречаете друга, которого не видели уже много, много лет. Важно быть с ребенком на уровне глаз, обнять при встрече и сказать, как вы по нему соскучились. И не важно, вы вернулись из магазина, в который выбегали за хлебом, пришли домой с работы, или вернулись из командировки. Всё, чем с вами хочет поделиться ребенок, он «выдаст» в первые минуты встречи, именно в этом и заключается ценность проживания счастливых моментов «здесь и сейчас». **Важно не количество времени, а эмоциональная близость.**
- ✓ **Час игры.** Такая традиция, например, несколько часов в неделю, где родители смогут с ребенком поиграть в игры - лото, шашки, ходики, шахматы, крестики – нолики, и др. развить усидчивость, внимание, память, мышление и др. И просто насладиться общением.
- ✓ **Чтение на ночь.** Даже если ваш ребенок еще слишком мал, чтобы понимать то, что вы ему говорите, и звук и тембр вашего голоса будут для ребенка полезным и успокаивающим.

- ✓ **Дневник семьи.** В этом дневнике каждый член семьи может написать о своих эмоциях, вклеить фотографию, нарисовать рисунок и т.д. о путешествиях, праздниках, «хотелках» - желаниях и т.д. И даже когда к вам придут гости, им тоже можно дать «дневник» для записи о своих чувствах в вашей семье. Этот дневник будет интересно читать всей семьей, даже спустя много лет.
- ✓ **Волшебный мешочек «Для тебя...»** Замечательная находка для родителей которые периодически бывают в командировках. Можно повесить, например, в коридоре и положить туда видео-обращение на флеш носителе, песенку, рассказ, сказку можно аудио файлом записать, открытку, записку, маленький подарочек, игрушку с запахом ваших духов, фото в маленькой рамке и др. А когда ребенок заскучает по родителю, то он сможет найти в «волшебном мешочке» что-нибудь интересное, согревающее изнутри «душу» ребенка.
- ✓ **Семейное дерево.** Можно совместно нарисовать семейное дерево, и на каждом листочке написать имена и дни рождения всех членов семьи. Дети будут смотреть на них и поздравлять своих родных и близких.

Создавая семейные традиции, мы пишем историю своей семьи, которую наши дети воплотят в собственных семьях.

Календарь семейных праздников в 2024 году:

10 апреля – День братьев и сестер

25 апреля - День дочери

15 мая – Международный день семьи

1 июня – День защиты детей

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности

1 октября – День пожилых людей

20 октября - День отца в России (третье воскресенье октября)

28 октября – День бабушек и дедушек в России

22 ноября – День сыновей

24 ноября – День матери в России (последнее воскресенье ноября)

21 декабря – День многодетной семьи

22 декабря - Всероссийский праздник благодарности родителям «Спасибо за жизнь»

