



Что делать, если ребенок расстраивается из-за того, что рисунок не получается?

Когда у ребёнка что-то не получается, и он начинает плакать, важно не усугублять ситуацию, а поддержать его. У многих родителей в такой ситуации появляется желание уйти или начать читать нотации. Но это не поможет ребёнку, ему станет только тяжелее...

Рекомендуется действовать следующим образом.

Скажите ребёнку: «Я вижу, как ты злишься. Мне бы тоже было очень неприятно!!! Давай я тебя обниму и посижу с тобой». А после обнять плачущего ребёнка, поцеловать и подождать, когда он успокоится.

Это поможет ребёнку пережить эмоции. После слёз у него появится «второе дыхание» и он сможет попробовать снова. А ваша поддержка даст ему опору, ваша забота покажет ему, что вы рядом, и можно учиться дальше.

Эмоциональное тепло – это незаменимый помощник в воспитании. Чем больше вы используете его, тем легче ребёнку справляться с трудностями.

Детям в любой ситуации нужно слышать, что их любят, что они незаменимы. Что их ошибки и провалы не делают их хуже. Что каждая неудача – это просто урок, чувства после которого можно пережить. Ребёнок должен знать, что ваша любовь не станет меньше, сколько бы раз он ни садился в лужу.