

РЕЖИМ ДНЯ

В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА



ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30ч.-8.00ч	"Утро радостных встреч" "Радость игры"	Приём детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Игровая деятельность
8.00ч.-8.10ч.	"В здоровом теле - здоровый дух"	Утренняя гимнастика
8.10ч.-8.25ч.	Умывание	Формирование КГН
8.25ч.-8.45ч.	"Вкусно и полезно"	Завтрак: обучение правильному пользованию столовыми приборами, обучение культуре еды
8.45ч.-9.00ч.	"Минутка игры"	Самостоятельные игры, игры м/п перед занимательной деятельностью. Подготовка к занимательной деятельности.
9.00ч.-09.30ч.	Занимательная деятельность «Играя, обучаемся»	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.00ч. - 9.50ч	«Минутка игры»	Самостоятельные игры детей, КГН.
9.50ч. - 10.00ч	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Развитие речевого аппарата
10.00ч.-10.10ч.	Второй завтрак	Формирование КГН
10.10ч-11.30ч.	"Мы маленькие дети, нам хочется гулять"	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.30ч.-11.45ч.	«Моем с мыло чисто-чисто»	Формирование КГН
11.45ч. - 12.00	"Поэтическая минутка"	Чтение художественной литературы
11.50ч.-12.30ч	"Вкусно и полезно"	Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, обучение культуре еды
12.30ч.-15.00ч.	"Дрёма пришла, сон принесла"	Подготовка ко сну. Сон
15.00ч.-15.15ч.	"Динамический час"	Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Одевание. КГН
15.15ч.-15.45ч.	Занимательная деятельность	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.00ч.-16.20ч.	"Вкусно и полезно"	Подготовка к полднику. Полдник
16.20ч.-16.50ч.	"Растём играя"	Организованная игровая деятельность. Деятельность детей по интересам
16.50ч-18.00ч.	"Мы маленькие дети, нам хочется гулять"	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00ч.	"До свиданья детский сад!"	Уход детей домой