Режим дня холодный период
средняя группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30ч.-8.00ч.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность
8.00ч.-8.10ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.10ч.-8.20ч.	Артикуляционная и дыхательная гимнастики. Гимнастика для глаз	Развитие слуха, дыхания и речевого аппарата. Профилактика зрительного утомления.
8.20ч.-8.30ч.	Умывание	Формирование КГН
8.30ч.-8.50ч.	«Вкусно и полезно»	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды
8.50ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью Подготовка к занимательной деятельности
9.00ч-10.10ч.	Занимательная деятельность «Играя, обучаемся»	Организация основной образовательной деятельности по основным образовательным областям
10.10ч.-10.20ч. 10.20ч.-10.50ч.	Второй завтрак «Минутки игры»	Формирование КГН Сам.игровая деятельность
10.50ч.- 11.50ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.50ч.-12.05ч.	«Моем с мылом чисто-чисто»	Формирование КГН
12.05ч. – 12.20ч.	«Поэтическая минутка»	Чтение художественной литературы
12.20ч.-13.00ч.	«Вкусно и полезно»	Обед: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды
13.00ч.- 15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00ч.- 15.15ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем Бодрящая гимнастика Одевание, КГН
15.15ч.-16.05ч.	Занимательная деятельность "Играя, обучаемся"	Организация основной образовательной деятельности по образовательным областям
16.05ч.-16.25ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
16.25ч.-17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей. Беседы с детьми. Деятельность по интересам детей
17.00ч.-18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка
18.00ч.	«До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!»	Уход детей домой