

РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШАЯ ГРУППА

ГРУППА №8 «СУДАРУШКА»

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30ч.-8.00ч.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность
8.00ч.-8.10ч.	Артикуляционная и дыхательная гимнастики. Гимнастика для глаз	Развитие слуха, дыхания и речевого аппарата. Профилактика зрительного утомления.
8.10ч.-8.20ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20ч.-8.50ч.	Умывание. «Вкусно и полезно»	Закрепление КГН Завтрак: закрепление умений правильно пользоваться столовыми приборами
8.50ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью
9.00ч.-10.35ч.	Занимательная деятельность «Играя, обучаемся»	Подготовка к занимательной деятельности Организация основной образовательной деятельности по образовательным областям
10.00ч.-10.10ч.	Второй завтрак	Закрепление КГН
10.35ч.-12.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.00ч. – 12.20ч.	«Моем с мылом чисто-чисто» «Поэтическая минутка»	Закрепление КГН Чтение художественной литературы
12.20ч.-12.50ч.	«Вкусно и полезно»	Закрепление умений правильно пользоваться столовыми приборами
12.50ч.-15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00ч.-15.10ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем Бодрящая гимнастика, КГН
15.10ч.-16.05ч.	Занимательная деятельность "Играя, обучаемся"	Организация основной образовательной деятельности по образовательным областям
16.10ч.-16.30ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
16.30ч.-17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей. Беседы с детьми.