

Режим дня подготовительная группа



<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.30ч.-8.20ч.	«Утро радостных встреч». «Радость игры»	Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.
8.20ч.-8.30ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.35ч.-8.55ч.	Умывание «Вкусно и полезно»	Закрепление КГН. Завтрак: закрепление основ столового этикета.
8.55ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью. Подготовка к занимательной деятельности
9.00ч.-10.50ч.	Занимательная деятельность. «Играя обучаясь»	Занятия, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями-10 минут. Подготовка ко 2 завтраку, КГН
10.00ч.-10.10ч.	Второй завтрак	Закрепление КГН
10.50 – 12.10	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.10ч. – 12.35ч.	«Моем мылом чисто, чисто» Артикуляционная и пальчиковая гимнастика «Поэтическая минутка»	Закрепление КГН. Развитие речевого аппарата Чтение художественной литературы
12.35ч.-13.00ч.	«Вкусно и полезно»	Обед. Закрепление основ столового этикета.
13.00ч.-15.00ч.	«Дрёма пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон.
15.00ч.- 15.15ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. КГН.
15.15ч.-16.15ч.	Занимательная деятельность «Играя, обучаемся»	Занятия (по необходимости), развлечения
16.15ч.-16.35ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
16.35ч.-17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей. Беседы с детьми. Деятельность по интересам детей.
17.00ч.-18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00ч.	«До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!»	Уход детей домой

