«Y	твержда	10»
Зав	едующи	і <mark>й Детский сад № 233 О</mark> АО «Р <mark>ЖД</mark> »
		/ Чикаш Л.К.
<b>«</b>	<b>&gt;&gt;</b>	2023 год

## Режим дня холодный период средняя группа

		/
<b>Время</b>	Режимные моменты	Содержание
7.30ч8.00ч.	«Утро радостных встреч»	Прием детей. Совместная и
		самостоятельная деятельность детей
	«Радость игры»	Игровая деятельность
8.00ч8.10ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.20ч8.30ч.	Умывание	Формирование КГН
8.30ч8.50ч.	«Вкусно и полезно»	Завтрак: обучение правильно
M	,	пользоваться столовыми приборами,
7		обучение культуре еды
8.50ч9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры
N N	, 1	м/п перед занимательной
		деятельностью
		Подготовка к занимательной
7		деятельности
9.00ч-10.00ч.	Занимательная деятельность	Занятия, включая гимнастику в
	«Играя, обучаемся»	процессе занятия-2 минуты, перерыви
	pan, ooj monon	между занятиями – 10 минут.
		Подготовка ко второму завтраку, КГН
10.00ч10.10ч.	Второй завтрак	Формирование КГН
10.00 1. 10.10 1.	Второн завтрак	Формирование КГП
10.10ч10.30ч.	«Минутки игры»	Сам.игровая деятельность
10.30ч10.40ч.	Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	Развитие речевого аппарата.
10.40ч 11.50ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке
	(a.i.i. i.i.i.i. A.i.i.) i.i.i.i. i.e i.e i.e.i.e.i.	Прогулка
		Возвращение с прогулки
11.50ч12.05ч.	«Моем с мылом чисто-чисто»	Формирование КГН
12.05ч. — 12.20ч.	«Поэтическая минутка»	Чтение художественной литературы
12.20ч13.00ч.	«Вкусно и полезно»	Обед: обучение правильно
12.00	(Day one if frontier)	пользоваться столовыми приборами,
,)		обучение культуре еды
13.00ч 15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием
3.001. 13.001.	удрема пришла, соп припсела//	музыкотерапии. Сон
15.00ч 15.15ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем
15.004 15.154.	удинамический часи	Бодрящая гимнастика
_		Одевание, КГН
15.15ч16.05ч.	Занимательная деятельность	Занятия (по необходимости),
15.13410.034.	"Играя, обучаемся"	развлечения
16.05ч16.25ч.	ип рая, обучаемся «Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
W.		
16.25ч17.00ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельности
7)		детей. Беседы с детьми.
17.00 10.00	M	Деятельность по интересам детей
17.00ч18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке
10.00	т	Прогулка
	Тило срипония потский соп рорто споромени	Уход детей домой
18.00ч.	«До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!»	э ход детен домон