

## Режим дня холодный период 1 младшая группа

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30ч.-8.00ч.	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей Игровая деятельность
8.00ч.-8.10ч.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.10ч.-8.25ч.	Умывание	Формирование КГН
8.25ч.-8.45ч.	«Вкусно и полезно»	Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды
8.45ч.-9.00ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью Подготовка к занимательной деятельности
9.00ч.-9.30ч.	Занимательная деятельность "Играя, обучаемся"	Занятия в игровой форме по подгруппам
9.30ч.-9.50ч.	«Минутки игры»	Самостоятельные игры детей, КГН, подготовка ко второму завтраку
9.50ч.-10.00ч.	Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	Развитие речевого аппарата.
10.00ч.-10.10ч.	Второй завтрак	Формирование КГН
10.10ч.- 11.30ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.30ч.-11.45ч.	«Моем с мылом чисто-чисто»	Формирование КГН
11.45ч.-12.00ч.	«Поэтическая минутка»	Чтение художественной литературы
12.00ч.-12.30ч.	«Вкусно и полезно»	Обед: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды
12.30ч.-15.00ч.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии Сон
15.00ч.- 15.15ч.	«Динамический час»	Постепенный подъем Бодрящая гимнастика Одевание, КГН
15.15ч.-15.45ч.	Занимательная деятельность "Играя, обучаемся"	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.00ч.-16.20ч.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20ч.-16.50ч.	«Растем, играя»	Организованная игровая деятельность детей Деятельность по интересам детей
16.50ч.-18.00ч.	«Мы маленькие дети, нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке Прогулка
18.00ч.	«До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!»	Уход детей домой