# РЕЖИМ ДНЯ

## Холодный период

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|---|---|---|
| | | |
| **7.30ч.-8.00ч.** | «Утро радостных встреч»<br><br>«Радость игры» | Прием детей. Совместная и самостоятельная деятельность детей<br>Игровая деятельность |
| **8.00ч.-8.10ч.** | «В здоровом теле – здоровый дух» | Утренняя гимнастика |
| **8.10ч.-8.25ч.** | Умывание | Формирование КГН |
| **8.25ч.-8.45ч.** | «Вкусно и полезно» | Завтрак: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды |
| **8.45ч.-9.00ч.** | «Минутки игры» | Самостоятельные игры детей, игры м/п перед занимательной деятельностью<br>Подготовка к занимательной деятельности |
| **9.00ч-9.50ч.** | Занимательная деятельность<br>«Играя, обучаемся» | Занятия, включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями – 10 минут. Подготовка ко второму завтраку, КГН. |
| **9.50ч.-10.00ч.** | Артикуляционная и пальчиковая гимнастика | Развитие речевого аппарата. |
| **10.00ч.-10.10ч.** | Второй завтрак | Формирование КГН |
| **10.10ч.- 11.40ч.** | «Мы маленькие дети, нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке<br>Прогулка<br>Возвращение с прогулки |
| **11.40ч.-11.55ч.** | «Моем с мылом чисто-чисто» | Формирование КГН |
| **11.55ч. – 12.10ч.** | «Поэтическая минутка» | Чтение художественной литературы |
| **12.10ч.-12.50ч.** | «Вкусно и полезно» | Обед: обучение правильно пользоваться столовыми приборами, обучение культуре еды |
| **12.50ч.-15.00ч.** | «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии<br>Сон |
| **15.00ч.- 15.15ч.** | «Динамический час» | Постепенный подъем<br>Бодрящая гимнастика<br>Одевание, КГН |
| **15.15ч.-15.55ч.** | Занимательная деятельность<br>«Играя, обучаемся» | Занятия |
| **16.00ч.-16.20ч.** | «Вкусно и полезно» | Подготовка к полднику. Полдник |
| **16.20ч.-16.50ч.** | «Растем, играя» | Организованная игровая деятельность детей<br>Деятельность по интересам детей |
| **16.50ч.-18.00ч.** | «Мы маленькие дети, нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке<br>Прогулка |
| **18.00ч.** | «До свидания, детский сад, завтра снова жди ребят!» | Уход детей домой |