

Консультация для родителей «Пальчиковые игры по теме зима»

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев. »

В. А. Сухомлинский.

О мелкой моторике в последнее время написано немало книг. И это не случайно.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики являются «пальчиковые игры». Игры эти, очень эмоциональные, можно проводить как в детском саду, так и дома. Они увлекательны и способствуют развитию речи, творческой деятельности.

«Пальчиковые игры» как бы отображают реальность окружающего мира предметы, животных, людей, их деятельность, явления природы. В ходе «пальчиковых игр» дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Смысл данных игр состоит в том, что нервные окончания рук воздействуют на мозг ребёнка и мозговая деятельность активизируется.

Пальчиковые игры – хорошие помощники для того, чтобы развить координацию. Благодаря пальчиковым играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком.

Снежок

Раз, два, три, четыре,	<i>Загибаем пальчики по одному</i>
Мы с тобой снежок лепили,	<i>«Лепим» двумя руками</i>
Круглый, крепкий,	<i>Чертим руками круг</i>
Очень гладкий,	<i>Одной рукой гладим другую</i>
И совсем, совсем не сладкий.	<i>Грозим пальчиком</i>

Маленький Егорка

Маленький Егорка	<i>Средним и указательным пальцами</i>
Топают по горке,	<i>правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча</i>
Взял саночки,	<i>Кулачек правой руки кладем на плечо</i>
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!	<i>скатываемся вниз как с горки</i>

Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять *Загибаем пальчики по одному*
Мы во двор пришли гулять. *«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили, *«Лепим» комочек двумя ладонями*
Птичек крошками кормили, *Крошачие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,
Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки
А ещё в снегу валялись. *Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались *имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли. *Отряхиваем ладошки*
Съели суп и спать легли. *Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*

Снеговик

Мы слепили снежный ком *Лепим двумя руками комок,*
Шляпу сделали на нем *Соединяем руки в кольцо и кладем на голову,*

Нос приделали и вмиг *Приставляем кулачки к носу,*
Получился снеговик *Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

Зимой

Снег пушистый лег на ветки.
Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их.

Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева

И гулять бегут все детки.

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки

Лепят бабу под окном,

Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим

Дружно катят снежный ком.

Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»

Лыжи,

Скользят по столу ладонями вперед-назад

Санки

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад

И коньки

Ладони поставить на ребро и скользят ими вперед-назад по столу в противофазе

Мчатся наперегонки.

А для того, чтобы параллельно развивалась и речь, можно использовать для таких игр небольшие стишки, считалки, песенки с движением.

Пришла зима

Пришла зима.

Развести руки в стороны, показывая вокруг себя

Стало холодно.

Обхватить руками себя за плечи и поежиться

Ударили морозы.

Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом.

Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны

Пошел снег. *Руки поднять вверх, а затем плавными*

зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз.

Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,

Изобразить сугробы.

На дома,

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

На деревья, *Согнуть руку в локте и поднять ее, растопырить, изобразив ветви дерева пальцы.*

На людей.

Положить руки себе на голову.

Снежный ком

Взяли дети белый ком, *Изображаем ком.*

Будем строить снежный дом.

Движения, изображающие лепку снежков.

Мы польем его водой, *Имитируем движения*

Домик будет ледяной *"поливаем водой".*

Ком за комом мы кладем, *Ставим кулачок на кулачок.*

Вот и вылепили дом *Рисуем в воздухе ладонями домик.*

"Ёлка"

Зелененькая елочка

Ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены.

Колючие иголочки.

Руки перед собой, пошевелить пальчиками

Ветки распушила

Руки опустить и потрясти ими

Снежком припорошила

Погладить себя обеими руками