ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
«Детский сад № 233» ОАО «РЖД»
протокол № 1 от 30 08 2023г.
Председатель педагогического совета
_____/. Л.К. Чикаш

Утверждаю
Заведующий
Детского сада № 233 ОАО «РЖД»
от «30» 08 2023 г.
_____/ Л.К.Чикаш

Режим занятий воспитанников
Частного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 233 ОАО «РЖД»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников «Детский сад № 233 ОАО «РЖД» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2.Образовательная программа (далее ОП) и адаптированная образовательная программа (далее АОП) ДОУ реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и возрастных групп

2.1. Режим работы ДОУ: 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме:

- Полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин. до 18 ч.00 мин.;
- Полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин. (6 возрастных групп).

здание 1	Часы работы групп
№ группы	
1 (ясли)	10,5
2 (ясли)	10,5
3 (младшая)	10,5
4 (младшая)	**12,0**
5 (средняя)	10,5
7 (средня)	10,5
8 (подготовительная)	10,5
9 (старшая)	10,5
10 (старшая)	10,5
11 (старшая	10,5
12 (подготовительная)	**12,0**
итого 11групп	
здание 3	
№ группы	
1 (младшая)	10,5
2 (младшая)	10,5
3 (ясли)	10,5
4 (ясли)	**12,0**
7 (подготовительная)	10,5
8 (средняя)	10,5
9 (старшая)	10,5
10 (подготовительна)	10,5
11 (старшая)	10,5
12 (средняя)	**12,0**
итого 10 групп	
здание 2	
1 младшая (ясли)	10,5
2 младшая	**12,0**
средняя	10,5
старшая	10,5
подготовительная	**12,0**
итого 5 групп	

3. Режим занятий воспитанников

3.1. ОП и АОП ДОУ реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Занятия с детьми проводятся по подгруппам и фронтально.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения: физминутки, динамические паузы.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	6-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук, нетбук	6-7	15	20

4.3. Для воспитанников 6-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию проходят 3 раза в неделю фронтально, 2 занятия проводят воспитатели в групповом помещении, 1 - на улице. Занятия по физическому развитию для детей 3-7 лет в зданиях № 2 и № 3 проводятся 3 раза в неделю: 2 занятия в спортивном зале и 1 – на улице. Занятия по физическому развитию в здании № 1 для детей 3-4 лет проводятся 3 раза в неделю: 2 занятия в спортивном зале и 1 – на улице; для детей 4-7 лет проводятся 2 раза в неделю. Занятия проводятся инструкторами по физической культуре.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия в бассейне (здание № 1) проводятся в средней, старшей и подготовительной группах 2 раза в неделю. Занятия проводит инструктор по плаванию. В дни проведения занятий в бассейне прогулка не проводится.

6. Режим занятий по художественно-эстетическому развитию

6.1. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале.

6.2. Занятия по хореографии проводит педагог-хореограф 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале, с детьми старшей и подготовительной группы.

7. Режим занятий по английскому языку

7.1. Занятия по обучению детей английскому языку проводятся в здании № 3 с детьми старшей и подготовительной группы, 2 раза в неделю, 1 занятие фронтально, 1 - по подгруппам. Занятия проводит педагог доп.образования по английскому языку.

8. Режим занятий с детьми с нарушением речи

8.1. Коррекционные занятия с учителем-логопедом, в рамках логопедической группы проводятся с детьми подготовительной группы, согласно графика работы учителя-логопеда здания №1. Продолжительность занятий составляет: индивидуальные – 15 мин., подгрупповые - 20-25 минут

8.2. Коррекционные занятия с учителем-логопедом, в рамках логопункта, проводятся с детьми старшей и подготовительной группы, согласно графика работы учителя-

логопеда здания №1, №2, №3. Продолжительность занятий составляет: индивидуальные – 15 мин., подгрупповые - 20-25 минут.

9. Режим занятий с детьми с ОВЗ

9.1. Коррекционные занятия с детьми с ОВЗ проводит педагог-психолог индивидуально, 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возрастных особенностей:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

9.2. Коррекционная работа с детьми ОВЗ направлена на развитие и формирование познавательной сферы и коррекцию их психоэмоционального состояния с учетом индивидуальных коррекционных программ.