

НОРОВИРУС: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИИ

НА ОСНОВЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Что такое норовирус

Норовирус – острая кишечная инфекция, среди признаков которой рвота, понос, повышение температуры тела.

Пути передачи норовируса:



ПИЩЕВОЙ

Употребление невымытых фруктов или овощей



ВОДНЫЙ

Употребление жидкости (вода, напитки, в том числе со льдом), содержащей вирус



КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

Немытые руки, предметы обихода, посуда и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит через пищу, загрязненную вирусом, от людей-носителей или из окружающей среды и через предметы обихода. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирус может выводиться из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.

Меры профилактики



Выбирайте только проверенные места общественного питания, старайтесь не заказывать сложных многокомпонентных блюд без повторной термической обработки.



Во время приготовления пищи соблюдайте следующие условия: мойте руки после контакта с сырыми компонентами, используйте раздельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых компонентов, тщательно мойте овощи, фрукты, зелень и посуду.



Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета и общественных мест.



Регулярно проводите уборку помещений и чистку санитарных узлов с использованием средств дезинфекции.



Пейте только бутилированную или кипяченую воду.

ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ НЕДОМОГАНИЕ ИЛИ СИМПТОМЫ НОРОВИРУСА – НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ РИСКУ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ!

- Не посещайте общественных мест
- Не занимайтесь приготовлением пищи для других людей
- Дезинфицируйте санитарный узел после каждого использования
- Используйте отдельное полотенце для рук
- Немедленно обратитесь к врачу

Основные симптомы

Первые симптомы заболевания могут проявиться в разное время после заражения – от нескольких часов до 2 суток.

Среди симптомов норовируса:

- рвота
- сильная тошнота
- понос
- повышение температуры

