



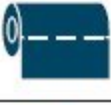







Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах

1	Ограничение участия работников в массовых мероприятиях.	
2	Недопущение к работе сотрудников с признаками острых респираторных заболеваний (кашель, чихание, заложенность носа и т.д.).	
3	Если у одного из сотрудников в течение рабочего дня появились симптомы заболевания, следует направить его к врачу в поликлинику или вызвать скорую медицинскую помощь. Не стоит везти человека самостоятельно служебным транспортом.	
4	Организация регулярного проветривания помещений, где трудятся сотрудники.	
5	Обеспечение туалетных комнат одноразовыми бумажными полотенцами, мылом, содержащим кожный антисептик.	
6	Контроль регулярных влажных уборок в служебных помещениях с использованием моющих средств с дезинфицирующим действием.	
7	Установка в зданиях (входная группа, столовая, холлы и т.д.) автоматических (сенсорных) диспенсеров с кожным антисептиком.	
8	Информирование работников о признаках коронавируса у человека и о необходимости соблюдения следующих санитарно-гигиенических правил: <ul style="list-style-type: none">• содержания рук в чистоте, частом мытье их водой с мылом или с использованием дезинфицирующего средства;• ношения с собой одноразовых салфеток, которыми всегда прикрывать нос и рот при кашле или чихании, а затем их обязательно утилизировать;• нельзя есть орешки, чипсы, печенье и другие снеки из общих упаковок или посуды;• следует регулярно очищать поверхности и устройства (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).	
9	При контакте с лицом, имеющим признаки вирусного респираторного заболевания, надо использовать одноразовую медицинскую маску. ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ СОБЛЮДЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ: <ul style="list-style-type: none">• аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;• не прикасайтесь к маске во время использования;• перед снятием использованной маски следует вымыть руки;• меняйте маску каждые 2–3 часа или чаще;• повторное использование маски недопустимо; если маска увлажнилась, её следует заменить;• после использования маски выбросите её и вымойте руки.	
10	Необходимо вести здоровый образ жизни: <ul style="list-style-type: none">• употреблять пищу, богатую витаминами, овощи и фрукты;• включить в режим дня прогулки на свежем воздухе;• предупреждать переохлаждения;• соблюдать режим дня, не переутомляться.	

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ, НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ В ЛЕЧЕБНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ И НЕ ДОПУСКАТЬ САМОЛЕЧЕНИЯ!